

10 кроків, які Ви маєте здійснити, якщо вирішили поїхати на заробітки за кордон:

Крок 1. Прийміть рішення про від'їзд разом з дитиною. Це допоможе їй зрозуміти, що Ви їдете через необхідність і заради її майбутнього;

Крок 2. Підготуйте дитину емоційно до Вашого від'їзду, щоб їй не здавалося, що Ви її кидаєте (можете звернутися по допомогу до психолога);

Крок 3. Потурбуйтеся про те, щоб знайти людину, яка буде піклуватися про Вашу дитину, коли Вас не буде поруч. Бажано, щоб це був хтось із близьких дитині людей (бабуся, тітка), щоб забезпечити їй належний догляд та підтримку;

Крок 4. Повідомте класного керівника про Вашу тимчасову відсутність, щоб не допустити погіршення навчання дитини у школі;

Крок 5. Підготуйте та залиште вдома детальну інформацію про місце свого перебування і Ваш контактний телефон, а також номери інших телефонів, за якими дитина зможе звернутися у разі виникнення проблем;

Крок 6. Пам'ятайте про необхідність регулярної матеріальної підтримки дитини (періодичність відправки грошей опікунам на її утримання);

Крок 7. Переконайтеся, що під час Вашої відсутності, умови проживання та харчування дитини будуть задовільними;

Крок 8. Регулярно підтримуйте зв'язок з дитиною. Домовтеся про дні, коли Ви телефонуватимете чи спілкуватиметеся за допомогою Skype-зв'язку, дотримуйтеся певних строків;

Крок 9. Пишіть листи дитині та надсилайте свої фото. Це допоможе їй уявити Ваше життя та психологічно зменшить відстань між вами;

Крок 10. Подбайте про свою дитину заздалегідь!

(Деякі поради використані з інформаційних матеріалів Міжнародного жіночого правозахисного центру «Ла Страда Україна»)

ТУТ ВАМ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ

- м. Кам'янець-Подільський, вул. Князів Коріатовичів, 5-а (міський Центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді).
- м. Кам'янець-Подільський, вул. Розвадовського, 8 (психологічна служба НВК №17) каб. 401
- м. Кам'янець-Подільський, вул. Жукова, 27 (психологічна служба ЗОШ №7) каб. 403
- 098)5945044-практичний психолог та психотерапевт Савель Ірина Сергіївна (психологічна допомога);
- (097)6651182- соціальний педагог Васильчук Яна Валеріївна (соціально-педагогічна консультація);
- (03849)39935 - Центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді (юридична, соціальна допомога);
- 050- "Телефон довіри"

ПРОБЛЕМИ ДІТЕЙ ТРУДОВИХ МІГРАНТІВ

Ви їдете за кордон,
а Ваша дитина
може стати соціальною
СИРОТОЮ



Зміни у поведінці дітей, після від'їзду батьків, на які потрібно звернути увагу:

- пропуски занять у школі без поважних причин;
- зниження успішності в навчанні;
- школа стає питанням престижу, а не здобуття освіти;
- поява шкідливих звичок (вживання алкоголю та наркотиків, тютюнопаління);
- потрапляння в залежність від комп'ютерних ігор;
- прояви протиправної поведінки (дрібні правопорушення: пошкодження шкільного інвентарю, участь у бійках, порушення суспільного порядку і т.д.)
- затяжний депресивний стан.



ГОВОРЯТЬ ДІТИ ТРУДОВИХ МІГРАНТІВ

«Колись я хотів собаки, кота, а тепер – нічого, тільки б мама була поруч»;

*«Поверніть нам наших мам,
щоб наше дитинство було щасливим!»*

«Яка гарна і багата країна Італія. Але над нею висить смуток, тому що там багато заробітчан, які працюють із відкритою душею, але зі смутком у серці.»

«Моя душа замерзла... замерзла від такого довгого холоду, що уже три роки огортає її. Єдине сонце – твої любов і ласка, та вони зараз за тисячі кілометрів від мене... Як важко жити в такому мороці та пітьмі...»

«Ми з татом навчилися жити без матері. Та хіба це життя?»

«Ми, діти, звикаємо до думки, що батьки – це ті, хто заробляє гроші. І так поступово батьки перетворюються на спонсорів.»



**Ви їдете за кордон
і думаєте, що турбуєтеся
про своїх дітей!!!!**

НАТОМІСТЬ ДИТИНА ОТРИМУЄ

- Пригнічений стан (депресія)
- Нестачу батьківської ласки
- Агресивність та неспокій
- Тривожність
- Конфліктність
- Замкненість
- Тугу та сум за батьками

